

Colitis eosinofílica y colitis linfocítica: ¿diferentes manifestaciones histológicas de un mismo proceso en pacientes con diarrea crónica?

Eosinophilic and lymphocytic colitis: different histological manifestations of a same process in a patients with chronic diarrhea

Fernando Arévalo ^{1, 2, 3}, Violeta Aragón ⁴, Pedro Montes ^{1, 2}, Teresa Perez Narrea ^{1, 2}, Eduardo Monge ^{1, 2, 3, 5}

¹ Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao, Perú.

² Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.

³ Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú

⁴ Hospital II Luis Negreiros Vega, EsSalud, Lima, Perú.

⁵ Universidad Particular Cayetano Heredia, Lima, Perú.

Recibido: 03/01/2012; Aceptado: 28/02/2013

RESUMEN

Objetivos: 1) Determinar la prevalencia de incremento de eosinófilos en mucosa colónica en pacientes con colitis linfocítica (CL). 2) Determinar la coexistencia de colitis eosinofílica (CE) en pacientes con CL. **Materiales y métodos:** Las biopsias colónicas de pacientes adultos con diarrea crónica diagnosticados como CL en el hospital Daniel A. Carrión durante octubre 2009 a marzo 2012 fueron revisadas de forma independiente por 2 patólogos. Microscópicamente, se investigó y cuantificó la presencia de eosinófilos en mucosa colónica. **Resultados:** Se incluyeron 68 casos de CL, de los cuales 76,5% tuvieron eosinófilos elevados en la mucosa colónica y en 51,4% se pudo hacer el diagnóstico de CE según los criterios establecidos. **Conclusión:** Tres de cuatro pacientes con CL presentan eosinófilos elevados y 1 de cada 2 pacientes con CL cumple criterios para CE.

Palabras clave: Eosinófilos; Colitis linfocítica; Diarrea (fuente: DeCS BIREME).

ABSTRACT

Objectives: 1) To determine the prevalence of increased number of eosinophils in colonic mucosa of patients with lymphocytic colitis (LC). 2) To determine the coexistence of eosinophilic colitis (EC) in patients with lymphocytic colitis. **Materials and methods:** slides of adult patients with cronic diarrhea with diagnosis of LC were reviewed between October 2009 and March 2012. The number of eosinophils was quantified. **Results:** Sixty eight patients with LC were included. Elevated eosinophils were found in 76.5 and in 51.4% a diagnosis of EC was established. **Conclusion:** 3 out of 4 patients with LC had elevated eosinophils and 1 of 2 patients with LC had criteria for EC.

Key words: Eosinophils; Colitis, lymphocytic; Diarrhea (source: MeSH NLM).

INTRODUCCIÓN

La colitis linfocítica (CL) es una patología poco conocida en nuestro medio y aun no bien entendida. Se caracteriza por el incremento de linfocitos tipo T CD8 en el epitelio de superficie en pacientes que cursan con diarrea crónica ^(1,2). Los linfocitos aparentemente dañarían el epitelio de superficie, disminuyendo la capacidad absorptiva de la mucosa colónica, produciendo diarrea ⁽³⁾.

Las causas y mecanismos aun no están totalmente esclarecidos. Se ha demostrado una mayor prevalencia de los antígenos de histocompatibilidad HLA-A1 y HLA-DRW53 ⁽⁴⁾ en estos pacientes. Algunos trabajos han señalado asociación entre CL y consumo de medicamentos ^(5,6), enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide o enfermedad celiaca ⁽⁷⁾, posterior a infecciones virales ⁽⁸⁾ y alergia alimentaria ⁽⁹⁾.

Todos estos hallazgos parecen indicar un estado de hipersensibilidad inmunológica en los pacientes con CL.

Los eosinófilos son células del sistema inmunológico que tienen una participación activa en procesos de hipersensibilidad tipo 1 (alérgicos). No son propios de la mucosa colónica, llegan a ella, después de iniciado un proceso inflamatorio, atraídos por diferentes quimosinas ⁽¹⁰⁾.

En colon, el incremento patológico del número de eosinófilos se conoce como Colitis Eosinofílica (CE), pudiendo ser secundaria o primaria. Las causas secundarias ⁽¹¹⁾ incluyen el consumo de fármacos; parásitos tipo helmintos como strongyloides o enterobius vermicularis, enfermedades autoinmunes como enfermedad de Crohn y alergia alimentaria, esto último se describe con más frecuencia en población pediátrica.